

Министерство науки и высшего образования РФ
ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный университет»
Инженерно-физический факультет высоких технологий

Кафедра техносферной безопасности

Варнаков Д.В.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ ПО
ДИСЦИПЛИНЕ «МЕДИЦИНСКАЯ ПОДГОТОВКА»

Ульяновск 2024

Методические указания для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Медицинская подготовка» / составитель: Д.В.Варнаков. - Ульяновск: УлГУ, 2024.

Настоящие методические указания предназначены для студентов специальности 20.03.01 «Техносферная безопасность» всех форм обучения, изучающих дисциплину «Медицинская подготовка». В работе приведены литература по дисциплине, основные темы курса и вопросы в рамках каждой темы, рекомендации по изучению теоретического материала, контрольные вопросы для самоконтроля и тесты для самостоятельной работы.

Студентам очно-заочной формы обучения следует использовать данные методические указания при самостоятельном изучении дисциплины. Студентам очной формы обучения они будут полезны при подготовке к практическим занятиям и к зачету по данной дисциплине

Рекомендованы к использованию ученым советом Института ИФФВТ УлГУ Протокол № 10 от «21» мая 2024 г.

1.ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17449-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/535663>
2. Медико-биологические основы безопасности. Охрана труда : учебник для среднего профессионального образования / О. М. Родионова, Е. В. Аникина, Б. И. Лавер, Д. А. Семенов. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 599 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17182-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/538055>
3. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний : учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 379 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17442-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536769>
4. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для вузов / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 639 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17431-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/536471>

2.МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

Вопросы для самоподготовки:

1. Виды (объемы) помощи. Краткая характеристика
2. Основные причины смерти
3. Непосредственные причины смерти.
4. Признаки клинической смерти
5. Достоверные признаки биологической смерти.
6. Констатация смерти (с поправками в законодательстве РФ от 2012 г.)

7. Показания к реанимационным мероприятиям
8. Случаи, когда реанимация не проводится
9. Условия для наиболее эффективной реанимации
10. Сердечно-легочная реанимация. Техника выполнения СЛР одним спасателем, двумя спасателями, группой спасателей (спасающих лиц).
11. Осложнения при проведении непрямого массажа сердца и способы их профилактики.
12. Показания к проведению СЛР. Условия правильного проведения СЛР.
13. Ошибки при проведении СЛР
14. Порядок прекращения СЛР
15. Основные варианты поражения техническим электричеством
16. Основные варианты поражения молнией
17. Клиническая картина электрической травмы.
18. Общие проявления электротравмы
19. Местные проявления электротравмы.
20. Клиническая картина поражения атмосферным электричеством (удар молнией).
21. Советы позвонившему при электрической травме.
22. Действия на вызове при электрической травме
23. Показания к госпитализации при электрической травме
24. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при электрической травме
25. Краткая характеристика химических, термических, лучевых и электрических ожогов
26. Классификация ожогов по глубине поражения.
27. Определение площади термического поражения. «Правило девяток» и «правило ладони».
28. Определение глубины термического поражения
29. Клиническая картина ожога: местные и общие проявления.
30. Советы позвонившему при термическом ожоге

31. Советы позвонившему при химическом ожоге.
32. Советы позвонившему при электрическом ожоге.
33. Действия на вызове при ожоговой травме
34. Показания к госпитализации при ожоговой травме
35. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при ожоговой травме.
36. Советы позвонившему при отморожении и общем охлаждении.
37. Действия на вызове при отморожении и общем охлаждении
38. Показания к госпитализации при охлаждении и отморожении
39. Рекомендации для оставленных дома пострадавших при отморожении и общем охлаждении.
40. Часто встречающиеся ошибки оказания первой помощи при холодовой травме
41. Методы временного прекращения кровотечения.
42. Симптомы кровотечения из артерии
43. Первая помощь при наружном артериальном кровотечением
44. Правила наложения жгута
45. Основные требования к наложению жгута. Методика.
46. Наложение резиновой трубки в качества жгута. Жгут из подручных средств.
47. Наложение ремня в качестве жгута.
48. Первая помощь при наружном венозном кровотечением
49. Наружное кровотечение из мелких сосудов, из капилляров. Симптомы и первая помощь
50. Подозрение на внутреннее кровотечение. Симптомы внутреннего кровотечения.
51. Первая помощь при внутреннем кровотечении
52. Десмургия. Правила наложения повязок.
53. Правила обработки ран.
54. Классификация кровотечений, видов повреждений кровеносных сосудов.

55. Определение объема кровопотери в условиях ограниченных временных и технических возможностей.
56. Первая помощь при отравлении. Общие меры.
57. Алгоритм первой помощи при отравлениях
58. Клинические проявления и первая помощь при различных вариантах отравлений.
59. Первая помощь при отравлениях растительными ядами.
60. Первая помощь при отравлении транквилизаторами.
61. Первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами.
62. Первая помощь при отравлении кислотами и щелочами.
63. ПП при отравлении фосфорорганическими соединениями
64. ПП при отравлении угарным газом
65. ПП при отравления грибами.
66. Показатели тяжести механической травмы.
67. Черепно-мозговая травма. Симптомы и первая помощь
68. Травмы живота. Симптомы и первая помощь.
69. Проникающие ранения живота.
70. Травмы груди. Симптомы и первая помощь
71. Транспортная иммобилизация при переломах
72. Переломы костей верхних конечностей, плечевого пояса, ребер. Симптомы и первая помощь.
73. Переломы костей нижней конечности. Симптомы и первая помощь
74. Переломы костей таза. Симптомы и первая помощь
75. Переломы позвоночника. Переломы шейного отдела. Симптомы и первая помощь.
76. Переломы грудного и поясничного отделов. Симптомы и первая помощь.
77. Причины/виды утопления.
78. Порядок оказания помощи пострадавшим при истинном утоплении и смерти в воде.

